

# MORINGA - DAS GRÜNE GOLD AUS CURACAO

Ausgabe 1: Moringa Oleifera - Erstinformation

## UNSERE PHILOSOPHIE

Wir wollen eine vertrauensvolle und somit langfristige Geschäftsbeziehung zu unseren Kunden. Deshalb legen wir bei unseren Produkten großen Wert auf Frische und Qualität.

## UNSERE VISION

Einen Treffpunkt für alle Moringa-Interessierte auf Curacao.  
Naturnah, gesund + erlebnisreich



Moringabaum bei Don Genaro auf Curacao

## MORINGA – OLEIFERA

Moringa Oleifera – schon der Name dieser bei uns erst seit kurzem bekannten Pflanze klingt wie eine Zauberformel. In Indien wurde er, dort bekannt als der Baum des Lebens, schon vor über 5000 Jahren in der traditionellen ayurvedischen Heilkunst eingesetzt. Über 300 Krankheiten soll er angeblich heilen können. Doch was steckt dahinter? Was macht den Baum so besonders? Warum ist die Moringapflanze so vielseitig und effektiv einsetzbar? Und was macht sie so gesund?

## Ein wahrer Wunderbaum

Moringa Oleifera, in Europa auch bekannt als Meerrettichbaum, stammt ursprünglich aus der Himalaya-Region in Nordwestindien. In der ayurvedischen Heilkunst ist er schon seit Jahrtausenden im Einsatz. Von den Engländern wurde er während der Kolonialzeit in Indien entdeckt und durch sie auch in anderen britischen Kolonien verbreitet. Da sie besonders gut mit heißem und trockenem Klima zurechtkommt, wächst die Pflanze inzwischen weltweit in den Tropen und Subtropen, besonders in Ländern Afrikas, Arabiens, Südostasiens und den auf karibischen Inseln.

Das Wachstum des Moringabaumes ist außerordentlich. Bis hin zu 30 cm kann sie monatlich wachsen und innerhalb eines Jahres eine Höhe von bis zu 4 Metern erreichen.

## Die Power steckt in den Blättern

Die Pflanze gilt bisher als das mit Abstand nährstoffreichste Gewächs überhaupt. Zahlreiche – über 90 **wertvolle Nähr- und Vitalstoffe** sind besonders in den Blättern oder im Blattpulver in optimal abgestimmter Form zu finden.

### 18 von 20 Aminosäuren

Hervorzuheben ist hierbei die hohe Anzahl an Aminosäuren, denn 18 von 20 bekannten essentiellen Aminosäuren konnten in den Blättern nachgewiesen werden. Diese können vom menschlichen Organismus nicht selbstständig hergestellt werden, sind jedoch wichtiger Bestandteil für den Sauerstofftransport im Körper, die Konzentrationsfähigkeit und viele wichtige Gehirnfunktionen.



## Antioxidantien

Einhergehend mit den Aminosäuren ist auch ein hoher Anteil an **Antioxidantien** in der Moringapflanze nachgewiesen. Sie sind unablässig für einen leistungsfähigen Organismus, denn sie **schützen uns vor freien Radikalen**, die häufig die Ursache von Erkrankungen sein können. Die so genannten **ORAC-Werte** („oxygen radical absorbance capacity“), mit Hilfe dessen festzustellen ist, zu welchem Maße freie Radikale gehemmt werden, sind bei Moringa bedeutend höher als bei anderen Pflanzen. Dies weist auf besonders gute antioxidative Eigenschaften der Pflanze.

## Zeatin

Interessant ist auch der erst kürzlich entdeckte Bestandteil Zeatin. Erstaunlicherweise enthalten die Blätter des Moringabaumes bis zu **1000 Mal mehr Zeatin, als andere Pflanzen**. Zeatin ist eigentlich ein Wachstumshormon, welches da es in Moringa in so hohem Maße vorkommt, für dessen schnelles Wachsen sorgt. In unserem Körper fungiert das Zeatin allerdings als Botenstoff, der dafür sorgt, dass all die wichtigen Vitalstoffe, die im Moringa enthalten sind, auch vom menschlichen Organismus aufgenommen und verwertet werden können. Ein weiterer Vorteil: Zeatin hemmt den Abbau vom blatteigenen Chlorophyll. Dadurch werden die in den Moringa-Blättern enthaltenen Proteine und Vitalstoffe deutlich langsamer abgebaut, was auch einen großen Vorteil für die Weiterverarbeitung der Blätter zu Blattpulver ist, denn dadurch bleiben auch in diesem Nährstoffe lange erhalten.

## Die bedeutendsten Inhaltsstoffe Funktion auf einen Blick:

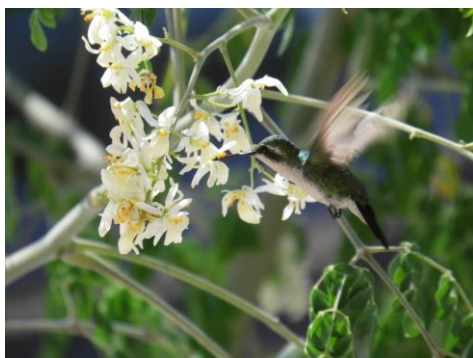
- **Essentielle Aminosäuren:** schützen vor freien Radikalen
- **Vitamin A:** wichtig für ein gesundes Sehvermögen
- **Vitamin C:** zur Stärkung des Immunsystems
- **Kalzium:** unentbehrlich für gesunde Zähne und Knochen
- **Magnesium:** Durchblutungsfördernd
- **Kalium:** sorgt für einen reibungslosen Stoffwechsel
- **Eisen:** wichtig für die Sauerstoffversorgung der Zellen
- **Zink:** wirkt im Körper entzündungshemmend
- **Omega-3-Fettsäuren:** essentiell für die Funktionen des Gehirns
- **Zeatin:** wichtiger Botenstoff, der all diese Stoffe dorthin bringt, wo sie wirken sollen

## Für wen ist Moringa Oleifera besonders geeignet?

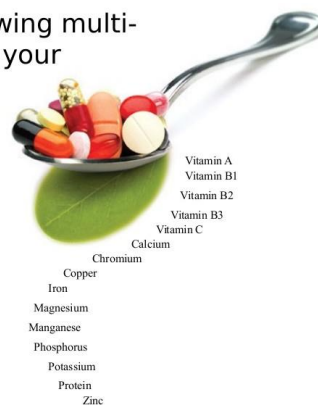
„Zunächst einmal ist der vielseitige Alleskönner Moringa Oleifera **für jeden\* zu empfehlen**, der seinen täglichen Extra-Bedarf an vielen wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen decken möchte, ohne jedoch auf synthetisch hergestellte Nahrungsergänzungsmittel zurückgreifen zu müssen. In der ayurvedischen Heilkunst ist Moringa Oleifera zudem schon seit Jahrhunderten als wunderbarer Alleskönner bei Alltags-beschwerden sehr hoch geschätzt. So kann der Verzehr der Blätter oder die Einnahme des Blattpulvers Mangel- oder Unterernährung, Anämie, Kopfschmerzen, einem unregelmäßigen Blutdruck, einer Neigung zu Entzündungen und Hautinfektionen, Durchfall und Fieber entgegen wirken. Nichtsdestotrotz gibt es einige Gruppen von Personen, denen der Verzehr der Pflanze besonders zu empfehlen ist.“

Quelle: <http://www.gesundheitsinstitut-deutschland.de/>

**\*Mehr dazu in Ausgabe 2: Zielgruppen**



It's like growing multi-vitamins at your doorstep.



**SUPERFOOD MORINGA**



## VERWENDUNG

Wie eigentlich alle Teile des Moringabaumes, können auch die Blätter vielseitig verwendet werden. In den Ursprungsländern werden sie zumeist entweder roh, gekocht, gedünstet oder in der Pfanne zubereitet verzehrt. Aus ihnen wird aber auch Tee aufgebüht, der traditionell zur Vorbeugung und Gesundheitsunterstützung getrunken oder auch äußerlich, zum Beispiel bei Hautproblemen, angewendet wird.



Bedeutend in unseren Breitengraden ist der Tee aber vor allem das Blattpulver. Denn durch die Trocknung und das Mahlen der Blätter können diese haltbar gemacht werden, ohne ihre Wirkung zu verlieren und direkt zu uns nach Hause geliefert werden. Zum Beispiel in Form von Kapseln liefert uns der Wunderbaum so unsere tägliche Extraportion an all den bereits erwähnten Nähr- und Vitalstoffen.

## MORINGA PRODUKTE

So erreichen Sie uns

### Moringa-Gold

Powered by  
Don Genaro Curacao Appartements

Geschäftsführerin: Elke Verheugen  
Kaminda Hofi Abou, Kavel 32  
Curacao / Karibik  
Telefon: +(5999) 8683225  
Mobiltelefon:+(5999) 6969273  
Skype: elke.verheugen  
www.moringa-gold-jimdo.com

elke.verheugen@googlemail.com

Don Genaro bietet Ihnen  
Moringa Blatt-Tee,  
Moringa Blatt-Pulver  
Moringa Kapseln und  
Moringa Samen an.

Alles aus der eigenen Produktion, schonend getrocknet, fachgerecht verarbeitet und natürlich erntefrisch.

Hier gibt es 100 % Moringa ohne Zusatzstoffe, gewachsen nur mit der Sonne und dem Wasser von Curaçao.

Übrigens: Wir haben unser Moringa durch ein unabhängiges Prüflabor in Deutschland testen lassen.

*"Es handelt sich um handelsübliche und verkehrsfähige Ware."* Testergebnis 2016

## SIE MÖCHTEN NOCH MEHR WISSEN?

Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail. Wir beantworten Ihre E-Mail gerne individuell. Bitte geben Sie uns dafür etwas Zeit.

**Wichtiger Hinweis!** Die Informationen oder Empfehlungen dürfen nicht als medizinische Beratung oder Anweisung verstanden werden. Die Inhalte sind nach bestem Wissen und Gewissen erstellt, spiegeln aber dennoch nur die subjektive und individuelle Erfahrung des Autors wieder. Auch Angaben zur Dosierung oder Anwendungen sind allgemeiner Natur. Für eine individuelle Beratung oder Therapie ist zwingend der Arzt oder der Heilpraktiker hinzuzuziehen.